

東京都中学校体育連盟 ダンス部主催

講習会 ・ コンクール ・ 大会

2025年度 要項



開催期間 : 2025年4月1日～2026年3月31日

- | | |
|----------|---|
| 4月29日(火) | 生徒技術向上講習会 |
| 7月23日(水) | 第64回東京都中学校総合体育大会 兼 第77回東京都中学校創作ダンスコンクール |
| 7月24日(木) | 第64回東京都中学校総合体育大会 兼 第55回東京都中学校ダンス選手権大会 |
| 1月18日(日) | 第44回東京都中学校ダンス競技会新人大会 |
| 2月実施予定 | 指導者向け指導力向上講習会 |

お知らせ

陽春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃より中体連ダンス部の活動にご協力頂き、心より感謝申し上げます。本年度も何卒宜しくお
願い致します。

以下の各大会・講習会要項を確認の上、奮ってご参加頂けますようお願い申し上げます。

記

【以下1～6までは、中体連ダンス部主催の各大会・講習会の共通内容】

1. 中体連ダンス部大会・講習会掲載情報先 ※以下の各サイトより情報をご確認ください。

- ①中体連ダンス部公式HP <https://tjcdance.tokyo/>
- ②中体連ダンス部インスタグラム <https://www.instagram.com/tokyo.j.c.dance/>

2. 令和7年度中体連ダンス部総合問い合わせ先

立教女学院中学校 渡辺 由美子

TEL:03-3334-5103 mail:oyumi@rikkyojogakuin.ac.jp

※各大会・講習会のお問い合わせは、上記総合問い合わせの他、各担当者にお問い合わせいただきます。連絡先
は各要項内に記載しています。

3. 外部指導者・民間地域クラブ活動加盟・登録受付先/問い合わせ先

【外部指導者受付先】

富士見中学校 高橋 美帆 宛
〒176-0023 東京都練馬区中村北4-8-26 TEL:03-3999-2136
mail:u.miho@fujimi.ac.jp

【民間地域クラブ活動加盟・登録受付先】

立教女学院中学校 渡辺 由美子 宛
〒168-6816 東京都杉並区久我山4-29-60 TEL:03-3334-5103
mail:oyumi@rikkyojogakuin.ac.jp

4. 令和7年度 大会・講習会スケジュール

期 日	大会・講習会	各種申し込み・提出・振込締め切り日
4月29日(火)	生徒技術向上講習会	4月14日(月)～4月21日(月) ①参加申込書(エントリーフォーム) 17:00〆切 ②参加費振り込み期間
7月23日(水)	第64回東京都中学校総合体育大会 兼 第77回東京都中学校創作ダンスコンクール	5月30日(金)～6月6日(金) ①参加申込書(エントリーフォーム)17:00〆切 ②参加費振り込み期間
		5月30日(金)～6月13日(金) 17:00〆切 ③プログラム原稿提出(エントリーフォーム)
7月24日(木)	第64回東京都中学校総合体育大会 兼 第55回東京都中学校ダンス選手権大会	5月30日(金)～6月6日(金) ①参加申込書(エントリーフォーム) 17:00〆切 ②参加費振り込み期間
		5月30日(金)～6月13日(金) 17:00〆切 ③選手登録シート提出(エントリーフォーム)
1月18日(日)	第44回東京都中学校ダンス競技会新人大会	11月21日(金)～11月28日(金) ①参加申込書(エントリーフォーム) 17:00〆切 ②参加費振り込み期間
		11月21日(金)～12月5日(金) 17:00〆切 ③選手登録シート提出(エントリーフォーム)
未定 ※2月実施予定	指導者向け指導力向上講習会	東京都中体連ダンス部 HP 等・郵送にてお知らせ

5. 各大会・講習会共通振り込み先

【振込先】銀行名	ゆうちょ銀行	記号	10190 (郵便局からの振込の場合は101901)
店番号	018	口座番号	6625160
預金種類	普通預金	受取人名	東京都中学校体育連盟ダンス部

【振り込みに関する留意点】

- ※ご依頼人名は学校名とする。
- ※支払われた参加費は原則として返金をしない。
- ※振込手数料は各校の負担とする。
- ※領収書は各大会・講習会当日、受付でお渡します。

6. 写真映像使用についてのお願い

各大会・講習会において、中体連ダンス部役員がその様子を写真・動画で記録し、今後の運営の参考にするほか、中体連ダンス部のHP及びInstagramのSNS等で使用することがあります。掲載に同意できない場合は、各校顧問から必ず中体連ダンス部に連絡を入れてください。特に申し出がない場合は同意したものと致します。

以上

第64回東京都中学校総合体育大会（第1日目）

兼

第77回東京都中学校創作ダンスコンクール

参加要項

1. 日 時 令和7年7月23日（水） 10:00集合予定 13:00開会式
2. 会 場 練馬区立練馬文化センター 大ホール
- | |
|--|
| 〒176-0001 東京都練馬区練馬1-17-37
TEL:03-3993-3311(代) https://www.neribun.or.jp/nerima.html |
|--|
3. 競技内容
- ①自由作品。ただし中体連の大会未発表とし、1作品3名以上の出演とする。
 - ②授業作品部門および部活動作品部門のそれぞれで審査をする。
 - ③演技時間は2分30秒～4分30秒とし、これ以外は減点とする。
※歌詞の入った楽曲を使用する際は、その歌詞に不適切な言葉がないか留意すること。
※演技時間には、入りはけの時間は含まない。
 - ④衣装は作品にふさわしいものとし、化粧は禁止とする。
 - ⑤舞台の大きさ 間口14.4m×奥行10.8m
 - ⑥舞台照明あり。※詳細説明は顧問会議で行う。
4. 参加資格 令和7年度 東京都中体連ダンス部加盟校
5. 参加規定
- (1) 各校2作品以内。また1人1作品の参加とする。但し、授業作品と部活動作品の両方に参加してもよい。
 - (2) プログラム原稿提出以降の増員は認めない。
 - (3) 試技順は、運営委員会による責任抽選とする。
6. 参加費
- 1チーム 12,000円 ※施設使用料3,000円を含む
※今年度よりプログラム〈コンクール・選手権共有〉は、エントリー選手全員が購入となります。参加申込書〈中体連ダンス部HPよりダウンロード〉にエントリー数及び希望プログラム枚数を入力した後、金額(プログラム1部200円)を確認してから振り込んでください。なお、申し込み以外に、各校2部のプログラムを無料配布させていただきます。

【振込期間】 5月30日(金)～6月6日(金)

※振り込みは、P2の『各大会・講習会共通振り込み先』をご参照ください。

7. **参加申込方法** 中体連ダンス部HP内各種大会・講習会申し込みからダウンロードし、必要事項入力の上、エントリーフォームで期日内に送信してください。
※参加人数及び希望プログラム枚数を入力すると、各校の振込金額が記載されますので、提示された金額を振り込んでください。

※参加申込書の原本は、大会当日、受付で提出となりますのでご注意ください。

【提出期限】 5月30日(金)～ 6月6日(金) 17:00〆切

8. **プログラム原稿** 中体連ダンス部HP内各種大会・講習会申し込みからダウンロードし、プログラム原稿内の必要事項を入力の上、エントリーフォームで期日内に送信してください。

【提出期限】 5月30日(金)～ 6月13日(金) 17:00〆切

9. **顧問会議** 6月30日(月) 17:15～Zoomを利用したオンライン顧問会議を開催致します。顧問は必ずご出席下さい(欠席不可)。顧問が出席できない場合は、必ず代理を立ててください。欠席された場合は、棄権とみなし失格となります。

※詳細は中体連ダンス部HP内、コンクール出場校専用ページにて連絡致します。

※顧問会において、照明案作成について説明をいたします。照明原稿・サンプル等は、6月下旬を目安にHPに掲載いたします。

10. **表彰** ・1位～8位

11. **確認事項**
- ・見学につきましては、エントリー選手以外の部員と、エントリー選手保護者(1名)のみ見学を可とする予定です。
 - ・申し込み及び申請は、全てエントリーフォームからの送信となります。なお、参加申込書の原本は、大会当日、受付で提出となりますのでご注意ください。
 - ・今年度の大会より、プログラムが1部200円の有料となります。当日は申し込み分のみの配布となり、現地販売は一切いたしません。希望分は必ず事前申し込み(参加申込書)をお願いいたします。なお、コンクール・選手権大会共有の内容となりますので、両大会に出場する場合は、いずれかの大会で申し込みしてください。
 - ・ビデオ、写真撮影は禁止します。尚、業者がビデオ、写真撮影を行い販売します。
 - ・当日、中体連ダンス部既成作品 Blu-ray・DVD「百花繚乱-魂のIBUKI-」(4,500円)の申し込みを承ります。※詳細はHP内の【Blu-ray・DVD販売】をご覧ください。

12. **コンクール問い合わせ先** **かえつ有明中学校 安食 祥子**
TEL: 03(5564)2111
mail: ajiki@ariake.kaetsu.ac.jp

以上

第64回東京都中学校総合体育大会（第1日目）
兼
第77回東京都中学校創作ダンスコンクール
参加申込書 記入サンプル

大会実施日：令和7年7月23日(水)

学 校 名	※プログラム・賞状に反映されますので、正式名称を記入してください 中学校		
学 校 長 氏 名	公印		
学 校 住 所	〒		
学 校 電 話 番 号	()		
代 表 顧 問 情 報	氏名		
	連絡先 当日つながるもの	携 帯 番 号	()
		学校登録メールアドレス	@
当日引率顧問 ※係りをお願いすることがあります	氏名 複数名可		
部 活 動 指 導 員	氏名		
外 部 指 導 者	氏名		
学 校 登 録 コ ー チ	氏名		

●参加部門と当日の来場者人数(座席確保のため)を入力下さい。

作品数		人数			
授 業 作 品	0	12,000	引 率 者	2	40
部 活 動 作 品	1		円	出 演 者 と 見 学 者	

※数式が入っています。太枠に0 から2までの数字(半角)を入力下さい。

●プログラムのお申込み（エントリー人数+希望分は有料@200）※学校分2冊は無料配布

エントリー人数	25	名	+	学校分	2	冊	+	希望分	13	冊	=	7,600	円
---------	----	---	---	-----	---	---	---	-----	----	---	---	-------	---

●お振込金額	12,000	+	7,600	=	19,600	円
--------	--------	---	-------	---	--------	---

※ 申込期間:5月30日(金)~6月6日(金) 公式ホームページのエントリーフォームへ添付

※ 参加費についても上記の参加申込書提出期間内に要項掲載の振込先に振り込みを完了すること。
振込先については、要項P2をご確認ください。



第 64 回東京都中学校総合体育大会 兼 第 77 回東京都中学校創作ダンスコンクール

プログラム原稿(登録メンバー一覧)記入サンプル

学 校 名	〇〇中学校 ←プログラム・賞状に反映されますので、正式名称を記入してください。										
顧 問 氏 名	〇〇 △△										
T E L 当日つながるもの	090-〇〇...										
ふ り が な	かのん										
ル ビ	←「作品題名」のルビは、プログラムに記載されますので、作品題名に必要な場合のみ記入してください。										
題 名	カノン										
解 説 (50字以内)	心と心がつながるとき、無限の可能性が広がっていく										
部 門 どちらかに○をつけてください	授業作品部門 / 部活動作品部門										
No.	出演者氏名	学年	性別	No.	出演者氏名	学年	性別	No.	出演者氏名	学年	性別
例	中体連 太郎	3	男	例	中体連 花子	3	女	例	中体連 次郎	2	男
1	〇〇 △△	3	男	2	〇〇 △△	2	女	3	〇〇 △△	1	女
4	プログラムにそのまま掲載されますので、学年順(高学年より)→50音順でNo.1より登録ください。										
7											
10				11				12			
13				14				15			
16				17				18			
19				20				21			
22				23				24			
25				26				27			
28				29				30			
31				32				33			
34				35				36			
37				38				39			
40				41				42			
43				44				45			
46				47				48			
49				50				※50名を超える場合は、2部提出をお願いします			