

# 東京都中学校体育連盟 ダンス部主催

講習会 ・ コンクール ・ 大会

## 2025年度 要項



開催期間 : 2025年4月1日～2026年3月31日

- |          |   |
|----------|---|
| 4月29日(火) | 生徒技術向上講習会                               |
| 7月23日(水) | 第64回東京都中学校総合体育大会 兼 第77回東京都中学校創作ダンスコンクール |
| 7月24日(木) | 第64回東京都中学校総合体育大会 兼 第55回東京都中学校ダンス選手権大会   |
| 1月18日(日) | 第44回東京都中学校ダンス競技会新人大会                    |
| 2月実施予定   | 指導者向け指導力向上講習会                           |

## お知らせ

陽春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。  
日頃より中体連ダンス部の活動にご協力頂き、心より感謝申し上げます。本年度も何卒宜しくお  
願い致します。

以下の各大会・講習会要項を確認の上、奮ってご参加頂けますようお願い申し上げます。

### 記

【以下1～6までは、中体連ダンス部主催の各大会・講習会の共通内容】

#### 1. 中体連ダンス部大会・講習会掲載情報先 ※以下の各サイトより情報をご確認ください。

- ①中体連ダンス部公式HP <https://tjcdance.tokyo/>
- ②中体連ダンス部インスタグラム <https://www.instagram.com/tokyo.j.c.dance/>

#### 2. 令和7年度中体連ダンス部総合問い合わせ先

立教女学院中学校 渡辺 由美子

TEL:03-3334-5103 mail:[oyumi@rikkyojogakuin.ac.jp](mailto:oyumi@rikkyojogakuin.ac.jp)

※各大会・講習会のお問い合わせは、上記総合問い合わせの他、各担当者にお問い合わせいただきます。連絡先  
は各要項内に記載しています。

#### 3. 外部指導者・民間地域クラブ活動加盟・登録受付先/問い合わせ先

【外部指導者受付先】

富士見中学校 高橋 美帆 宛  
〒176-0023 東京都練馬区中村北4-8-26 TEL:03-3999-2136  
mail:[u.miho@fujimi.ac.jp](mailto:u.miho@fujimi.ac.jp)

【民間地域クラブ活動加盟・登録受付先】

立教女学院中学校 渡辺 由美子 宛  
〒168-6816 東京都杉並区久我山4-29-60 TEL:03-3334-5103  
mail:[oyumi@rikkyojogakuin.ac.jp](mailto:oyumi@rikkyojogakuin.ac.jp)

#### 4. 令和7年度 大会・講習会スケジュール

期 日	大会・講習会	各種申し込み・提出・振込締め切り日
4月29日(火)	生徒技術向上講習会	4月14日(月)～4月21日(月) ①参加申込書(エントリーフォーム) 17:00〆切 ②参加費振り込み期間
7月23日(水)	第64回東京都中学校総合体育大会 兼 第77回東京都中学校創作ダンスコンクール	5月30日(金)～6月6日(金) ①参加申込書(エントリーフォーム)17:00〆切 ②参加費振り込み期間
		5月30日(金)～6月13日(金) 17:00〆切 ③プログラム原稿提出(エントリーフォーム)
7月24日(木)	第64回東京都中学校総合体育大会 兼 第55回東京都中学校ダンス選手権大会	5月30日(金)～6月6日(金) ①参加申込書(エントリーフォーム) 17:00〆切 ②参加費振り込み期間
		5月30日(金)～6月13日(金) 17:00〆切 ③選手登録シート提出(エントリーフォーム)
1月18日(日)	第44回東京都中学校ダンス競技会新人大会	11月21日(金)～11月28日(金) ①参加申込書(エントリーフォーム) 17:00〆切 ②参加費振り込み期間
		11月21日(金)～12月5日(金) 17:00〆切 ③選手登録シート提出(エントリーフォーム)
未定 ※2月実施予定	指導者向け指導力向上講習会	東京都中体連ダンス部 HP 等・郵送にてお知らせ

#### 5. 各大会・講習会共通振り込み先

【振込先】	銀行名	ゆうちょ銀行	記号	10190 (郵便局からの振込の場合は101901)
	店番号	018	口座番号	6625160
	預金種類	普通預金	受取人名	東京都中学校体育連盟ダンス部

##### 【振り込みに関する留意点】

- ※ご依頼人名は学校名とする。
- ※支払われた参加費は原則として返金をしない。
- ※振込手数料は各校の負担とする。
- ※領収書は各大会・講習会当日、受付でお渡します。

#### 6. 写真映像使用についてのお願い

各大会・講習会において、中体連ダンス部役員がその様子を写真・動画で記録し、今後の運営の参考にするほか、中体連ダンス部のHP及びInstagramのSNS等で使用することがあります。掲載に同意できない場合は、各校顧問から必ず中体連ダンス部に連絡を入れてください。特に申し出がない場合は同意したものと致します。

以上



## 生徒技術向上講習会のお知らせ

今年度の講習会は、ダンスコンクールで審査員を務めて頂いている木原浩太氏を講師にお招きいたしました。基礎技術はもちろんのこと、これまでにない新しい表現方法をアプローチくださる予定です。また、2年目となる既成作品の伝達講習を実施いたします。奮ってご参加頂きますようご案内申し上げます。

### 記

1. 日時 令和7年4月29日(火) 開場8:30 開始8:50 終了12:00
2. 会場 立教女学院中学校・高等学校 TEL 03(3334)5103  
三鷹台駅 徒歩1分 <https://hs.rikkyojogakuin.ac.jp/about/>
3. 内容 ① 木原浩太氏〈舞踊家/choreographer〉によるダンス講習  
② 既成作品『百花繚乱-魂のIBUKI-』伝達講習
4. 参加対象 東京都中体連ダンス部加盟校生徒  
各学校15名まで 見学(制限なし)
5. 参加費 参加生徒 1人500円 見学生徒 1人200円  
教員1人 1,000円(引率者及び部活動指導員・外部指導者・学校登録コーチは無料)  
**【振込期間】 4月14日(月)～4月21日(月)**  
※振り込みは、P.2『各大会・講習会共通振り込み先』をご参照ください。
7. 参加申込方法 中体連ダンス部HP内各種大会・講習会申し込みをダウンロードし、必要事項入力の上、エントリーフォームで送信してください。  
**【提出期間】 4月14日(月)～4月21日(月) 17:00〆切**  
**※参加申込書の原本は、講習会当日、受付で提出となりますのでご注意ください。**
8. 注意事項 ※参加生徒は練習着をご用意下さい。(見学者は不要)  
※当日の写真・動画撮影は一切禁止です。  
※盗難防止のため、貴重品は各学校で責任を持って管理して下さい。  
※昼食を取りたい学校は、当日受付でお申し出ください。

9. 問い合わせ先 立教女学院中学校 渡辺由美子 [oyumi@rikkyojogakuin.ac.jp](mailto:oyumi@rikkyojogakuin.ac.jp) (TEL03-3334-5103)

以上

# 令和7年度 生徒技術向上講習会参加申込書 記入サンプル

学 校 名			中学校
学 校 長 氏 名			公印
学 校 住 所	〒		
学 校 電 話 番 号	( )		
代 表 顧 問 情 報	氏名		
	連絡先 当日つながるもの	携 帯 番 号	( )
		学 校 登 録 メール アドレス	@
当 日 引 率 顧 問	氏名		
★ 部 活 動 指 導 員	氏名		
★ 外 部 指 導 者	氏名		
★ 学 校 登 録 コ ー チ	氏名		

①参加人数(生徒15名まで)	②生徒見学者(制限なし)	③その他 参加希望 教員	=	総数
15 名 @500	18 名 @200	0 名 @1000		35 名 ¥11,100

④引率者人数(★含む)
2 名

※水色のセルに半角数字を入力ください。自動で太枠部分に総数と支払金額が出ます。

## ※振込先 と 振込期日

【振込期日】 令和7年4月14日(月)～4月21日(月)

## 【振込先】

銀行名	ゆうちょ銀行
店番	018
預金種類	普通預金
記号	10190
口座番号	6625160
受取人名	東京都中学校体育連盟ダンス部

※ご依頼人名は学校名をお願いします。

※支払われた参加費は原則として返金をいたしません。

※振込手数料はご負担いただきます。

※領収書は講習会当日、受付でお渡しします。

※郵便振り込みの場合は、101901となります。

